



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

***Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº 2029/2025***

**Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025**

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º

<b>DATA</b>	<b>DATA: 02/03/2026</b> INICIO: 07:00 FIM: 07:50	<b>DATA: 09/03/2026</b> INICIO: 07:00 FIM: 07:50	<b>DATA: 16/03/2026</b> INICIO: 07:00 FIM: 07:45	<b>DATA: 23/03/2026</b> INICIO: 07:00 FIM: 08:00
Karolina Borges Barbosa Presidente	Presente	Presente	Presente	Presente
Catharina Machado de Souza Secretária	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabete da Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Macaé, 08 de abril de 2026.

Karolina Borges Barbosa  
Matr. 6505-6  
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

## **Resumo dos Assuntos Tratados, Principais Deliberações e Providências**

### **Adotadas:**

#### **Resumo dos Assuntos Tratados**

Ao longo do mês de março de 2026, a Comissão de Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé realizou reuniões ordinárias com o objetivo de dar continuidade às ações institucionais, organizar demandas administrativas e estruturar as atividades previstas no planejamento anual, com ênfase na promoção da saúde dos servidores. Inicialmente, foram apreciadas e aprovadas, por unanimidade, as atas referentes ao mês de fevereiro, sem ressalvas. Na sequência, a Comissão acompanhou o andamento dos memorandos anteriormente encaminhados à Presidência, sendo informada sobre a necessidade de prorrogação da comissão competente para prosseguimento formal de determinadas demandas, ficando o Setor de Serviços Médico-Assistenciais responsável temporariamente pela condução de ações relacionadas ao evento da Semana da Saúde. Durante o período, foram propostas e deliberadas ações de comunicação institucional, incluindo a solicitação de divulgação de conteúdos educativos alusivos ao Dia Mundial da Obesidade e ao Dia Internacional da Mulher, com foco na promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo a hábitos saudáveis. No planejamento do Dia Mundial da Saúde, a ser realizado em 06 de abril de 2026, foram formalizadas diversas solicitações administrativas, incluindo apoio institucional, fornecimento de insumos para realização de testes de glicemia, disponibilização de unidades móveis de saúde, realização de oficinas temáticas e oferta de café da manhã aos servidores, considerando a realização de exames em jejum. Foi registrada, ainda, a prorrogação da vigência da Comissão pelo prazo de 180 dias, autorizada pela Presidência, com vistas à continuidade e consolidação das ações estruturantes, incluindo o Programa de Apoio ao Servidor e a implantação do projeto “Espaço Sensorial & Qualidade de Vida”. No âmbito da saúde ocupacional, a Comissão deliberou pela solicitação de capacitação técnica nas Normas Regulamentadoras (NRs), com destaque para NR-01 (GRO/PGR), NR-05 (CIPA), NR-06 (EPI), NR-17 (Ergonomia) e NR-23 (Proteção Contra Incêndios), visando fortalecer a



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

prevenção de riscos ocupacionais e a promoção da saúde no ambiente de trabalho. Foram também tratadas demandas relacionadas à infraestrutura institucional, como a reposição e manutenção de dispensers de álcool em gel, sendo definida, de forma provisória, a disponibilização de frascos em pontos estratégicos, diante da ausência de refis compatíveis. No tocante às ações de saúde, registrou-se a organização e execução da campanha de vacinação destinada aos servidores, realizada em 23 de março de 2026, com aplicação de 88 doses de imunobiológicos, contemplando 41 participantes, evidenciando adesão significativa e impacto positivo na promoção da saúde preventiva. Também foram tratadas questões relacionadas à comunicação institucional, com orientações sobre fluxos adequados para solicitação de materiais publicitários, prazos e detalhamento das demandas, bem como o alinhamento com a Comissão responsável pela publicidade institucional. Por fim, foram organizadas as etapas finais para o evento do Dia Mundial da Saúde, incluindo definição de oficinas, apoio técnico da equipe de enfermagem, distribuição de responsabilidades entre os membros e elaboração do cronograma operacional, consolidando o planejamento das ações a serem executadas no mês subsequente. As reuniões evidenciaram o fortalecimento das ações institucionais da Comissão, com foco na promoção da saúde integral, prevenção de doenças, organização administrativa e alinhamento com as diretrizes de gestão pública e saúde ocupacional no âmbito da Câmara Municipal de Macaé.

Macaé, 08 de abril de 2026.

Karolina Borges Barbosa

Matr. 6505-6

Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar