



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

***Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº  
2029/2025***

**Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025**

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º

| <b>DATA</b>                                           | <b>DATA:<br/>05/02/2026</b><br>INICIO: 07:00<br>FIM: 08:00 | <b>DATA:<br/>09/02/2026</b><br>INICIO: 07:00<br>FIM: 08:00 | <b>DATA:<br/>12/02/2026</b><br>INICIO: 07:00<br>FIM: 08:00 | <b>DATA:<br/>23/02/2026</b><br>INICIO: 07:00<br>FIM: 08:00 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Karolina Borges<br>Barbosa<br>Presidente              | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Catharina Machado<br>de Souza<br>Secretária           | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Marcele da Silva<br>Ferreira de<br>Oliveira<br>Membro | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Joice de Souza Silva<br>Membro                        | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Cláudia dos Santos<br>da Silva Nunes<br>Membro        | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Joice Custodio<br>Membro                              | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |
| Elizabete da Silva<br>Membro                          | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   | Presente                                                   |

Macaé, 02 de março de 2026.

Karolina Borges Barbosa  
Matr. 6505-6  
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

## **Resumo dos Assuntos Tratados, Principais Deliberações e Providências Adotadas:**

### **Resumo dos Assuntos Tratados**

Ao longo do mês de fevereiro de 2026, a Comissão de Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé realizou reuniões ordinárias com a finalidade de organizar as pautas administrativas do exercício corrente, deliberar sobre ações estratégicas de promoção à saúde dos servidores e acompanhar os encaminhamentos institucionais realizados junto à Presidência. Inicialmente, foram apresentados e encaminhados memorandos solicitando o atendimento da Unidade Móvel “Ônibus Rosa”, com foco na prevenção do câncer de mama e colo do útero, bem como o atendimento da Unidade Móvel Odontológica, visando ampliar o acesso dos servidores às ações preventivas de saúde. Foi também elaborado o Questionário de Autoconhecimento do Bem-Estar dos Servidores, instrumento de caráter exclusivamente reflexivo, sem natureza avaliativa ou fiscalizatória, destinado a estimular a consciência individual sobre saúde física, mental e emocional. Ainda no período, foi solicitado o pedido de prorrogação da Comissão, considerando a relevância das ações desenvolvidas e os resultados institucionais alcançados. No tocante à governança institucional, foi registrada a solicitação da Comissão Permanente de Governança e Proteção de Dados para designação de Operador Setorial, em conformidade com a Lei Municipal nº 5.436/2025, que regulamenta a aplicação da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (Lei nº 13.709/2018) no âmbito da Câmara. Após deliberação entre os membros, a servidora Joice Custódio foi designada como ponto focal da Comissão para assuntos relacionados à proteção de dados pessoais, ficando estabelecido o cumprimento das formalidades administrativas necessárias. Foi ainda registrada reunião institucional com o Setor de Serviços Médico-Assistenciais, ocasião em que foi apresentado o projeto permanente “Dicas de Saúde”, iniciativa voltada ao envio sistemático de conteúdos informativos com linguagem acessível, promovendo cultura organizacional de prevenção e autocuidado. A Comissão foi convidada a participar da elaboração e execução do referido projeto. Houve manifestação



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

favorável da Presidência quanto aos pedidos de agendamento das Unidades Móveis, sendo informada a possibilidade de realização da ação odontológica na segunda quinzena de março, bem como autorização para aplicação do Questionário de Autoconhecimento, com a ressalva de que não haverá recolhimento ou armazenamento de respostas, em respeito às diretrizes legais de proteção de dados. No planejamento do Dia Mundial da Saúde, a ser realizado em seis de abril, foram definidos os procedimentos a serem ofertados aos servidores, incluindo testes de glicemia, aferição de pressão arterial, pesagem e triagem, com divisão interna de responsabilidades entre os membros da Comissão. Deliberou-se pelo encaminhamento de ofício à Prefeitura para solicitação de insumos necessários, bem como memorando à Presidência solicitando apoio institucional e estrutura complementar para o evento. Também foram discutidas ações alusivas ao Dia Internacional da Mulher, com nova solicitação de atendimento do ônibus de saúde, priorizando servidoras em lista de espera anterior, além da previsão de oficinas integrativas no período da tarde. Ficou estabelecida a necessidade de formalização de todos os pedidos por meio de memorandos e ofícios, garantindo organização administrativa e regularidade institucional. As reuniões evidenciaram o alinhamento da Comissão com a Presidência e com os setores técnicos da Casa, consolidando ações estruturadas de promoção à saúde e bem-estar no âmbito institucional, com observância às normas de governança e proteção de dados.

Macaé, 02 de março de 2026.

Karolina Borges Barbosa

Matr. 6505-6

Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar