



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº 2029/2025

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º e §2º.

DATA	DATA: 03/09/2025 INICIO: 17:45 FIM: 18:30	DATA: 10/09/2025 INICIO: 17:30 FIM: 18:30	DATA: 18/09/2025 INICIO: 17:45 FIM: 18:30	DATA: 22/09/2025 INICIO: 18:30 FIM: 19:00
Karolina Borges Barbosa Presidente	Presente	Presente	Presente	Presente
Catharina Machado de Souza Secretária	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabete da Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Resumo dos Assuntos tratados, principais deliberações e providências adotadas:

No mês de setembro de 2025, a Comissão Provisória de Promoção à Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé realizou uma série de reuniões e ações voltadas à valorização da vida, saúde mental e promoção do bem-estar dos servidores. No início do



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

mês, foram discutidas e aprovadas propostas para a campanha Setembro Amarelo, incluindo fixação de cartazes, distribuição de folders e iluminação temática da fachada da Câmara. Também foram sugeridas frases inspiradoras para afixar em espelhos e corredores, confecção de broches com mensagens de apoio e ações no Museu do Legislativo, com o objetivo de ampliar a conscientização sobre prevenção do suicídio e valorização da vida. Na reunião do dia 10, houve destaque para o planejamento das campanhas Outubro Rosa e setembro Amarelo. Foram produzidos cartazes e folders com mensagens motivacionais distribuídos em pontos estratégicos da instituição, e ajustado o calendário das reuniões para maior participação dos membros. Iniciou-se também a organização de uma roda de conversa sobre saúde mental, autorizada pela Presidência, além de debates sobre futuras ações do Outubro Rosa, incluindo parcerias, eventos no hall da Câmara e distribuição de materiais informativos. No dia 18, a comissão promoveu a roda de conversa alusiva ao Setembro Amarelo, com participação expressiva de servidores e colaboração de diversos setores da Casa. O encontro abordou causas e formas de prevenção da depressão e do suicídio, história da campanha e estratégias de cuidado, com apoio técnico de profissional da área de saúde. O evento foi bem avaliado e gerou sugestões para futuras ações. Em seguida, a comissão reuniu-se para discutir os resultados, elogiar a organização e encaminhar novas propostas, incluindo parcerias com academias e solicitação de dados de saúde de eventos anteriores para embasar futuras ações. Na última reunião do mês, em 22 de setembro, a comissão analisou os feedbacks recebidos e discutiu próximos passos. Foram definidos responsáveis por relatórios e gráficos da Semana da Saúde, e debatida a realização de treinamento de primeiros socorros para servidores. Houve planejamento conjunto para os eventos de Outubro Rosa e outras campanhas futuras. Também foram apresentadas sugestões de inserir informações de saúde nos contracheques dos servidores e fixar informativos sobre hidratação nos banheiros. O mês foi encerrado com reforço do compromisso da comissão em promover ações contínuas de saúde, integração e bem-estar dentro da Câmara Municipal.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

As reuniões ocorreram semanalmente, geralmente às sextas-feiras antes do expediente, e seguirão com esse formato.

Macaé, 07 de outubro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar