



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

**Resumo das Atividades Mensais das Comissões – Resolução nº
2029/2025**

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria N° 058/2025

- Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º e §2º.

DATA	DATA: 06/08/2025 INICIO: 17:30 FIM: 18:15	DATA: 13/08/2025 INICIO: 18:30 FIM: 18:00	DATA: 20/08/2025 INICIO: 18:30 FIM: 18:00	DATA: 01/09/2025 INICIO: 18:30 FIM: 18:00
Catharina Machado de Souza membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Karolina Borges Barbosa membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabete da Silva membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Macaé 04 de setembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem Estar



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Entre agosto e setembro de 2025, a Comissão Provisória de Promoção à Saúde e ao Bem-Estar dos Servidores do Legislativo da Câmara Municipal de Macaé realizou uma série de reuniões voltadas à reestruturação interna e ao planejamento de novas ações de promoção da saúde. Em 6 de agosto, após mudanças na composição da comissão, Karolina Borges Barbosa foi designada presidente, e Catharina Machado de Souza assumiu a função de secretária. Foram discutidas a regularização do descarte dos questionários de saúde dos servidores, conforme a Lei Geral de Proteção de Dados, e a criação de rodas de conversa quinzenais sobre temas de saúde, com participação de convidados externos. Na reunião de 13 de agosto, a presidente informou sobre o descarte dos questionários e o envio do respectivo memorando à Presidência. Os membros propuseram temas para as rodas de conversa, como o alinhamento com campanhas mensais de conscientização — por exemplo, setembro Amarelo e outubro Rosa — e a realização de palestras com nutricionistas e psicólogos. Também foi sugerida uma ação de reconhecimento aos servidores. A comissão definiu que as atas seriam aprovadas semanalmente e que as reuniões ocorreriam sempre às quartas-feiras após o expediente. Em 20 de agosto, o grupo iniciou a elaboração de um plano de ação estratégico com foco em eventos e iniciativas que promovam a saúde física, mental e social dos servidores, incluindo parcerias com instituições e campanhas de divulgação. Após avaliação, decidiu-se substituir as rodas de conversa quinzenais por eventos mensais de maior porte, que incluiriam palestras, painéis e atividades interativas, buscando maior engajamento e visibilidade. A proposta foi aprovada por unanimidade. Na reunião de 1º de setembro, foi registrada a correção da data anterior e analisadas as sugestões encaminhadas pelo setor médico da Câmara, que propôs temas e ações conjuntas para futuras atividades. A comissão também participou da I Jornada de Psicologia de Macaé, organizada pela Prefeitura, destacando a relevância do evento diante do setembro Amarelo. Foram elogiadas as palestras e debatidas estratégias de divulgação interna, como a confecção e distribuição de folders e cartazes. A presidente informou que está elaborando um plano de ação voltado à campanha de prevenção ao suicídio, com foco em ações educativas e de conscientização dentro da Casa Legislativa.

Macaé 04 de setembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem Estar