



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

***Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº
2029/2025***

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º

DATA	DATA: 30/04/2026 INICIO: 07:00 FIM: 07:50	DATA: 06/04/2026 INICIO: 07:00 FIM: 07:50	DATA: 13/04/2026 INICIO: 07:00 FIM: 07:45	DATA: 27/04/2026 INICIO: 07:00 FIM: 08:00
Karolina Borges Barbosa Presidente	Presente	Presente	Presente	Presente
Catharina Machado de Souza Secretária	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabeth da Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Macaé, 11 de MAIO de 2026.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo dos Assuntos Tratados, Principais Deliberações e Providências Adotadas:

Resumo dos Assuntos Tratados

As atas da Comissão de Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé registram diversas ações voltadas à promoção da saúde física, mental e qualidade de vida dos servidores do Legislativo ao longo do mês de abril de 2026.

Na Ata nº 61, de 30 de março de 2026, a Comissão realizou uma ação institucional de saúde bucal por meio de uma unidade móvel odontológica disponibilizada com apoio da Presidência da Câmara. Durante todo o dia, os membros da Comissão atuaram na organização dos atendimentos, confirmação de presença dos servidores inscritos, controle do fluxo de atendimento e suporte à equipe odontológica. Foram realizados 20 atendimentos, incluindo limpeza, restauração e obturação, além da distribuição de kits de higiene bucal e orientações preventivas. A ação foi considerada positiva e demonstrou o comprometimento da Comissão com a promoção da saúde dos servidores.

Na Ata nº 62, de 06 de abril de 2026, foi registrada a realização do evento em alusão ao Dia Mundial da Saúde, promovido em parceria com o Setor Médico-Assistencial. A programação incluiu triagem de saúde com aferição de pressão arterial, glicemia, IMC e consulta de enfermagem, totalizando 60 atendimentos. Desses, 33 servidores apresentaram alterações em algum parâmetro e foram orientados a buscar acompanhamento médico. O evento também contou com palestras e atividades educativas envolvendo nutrição, educação física, saúde mental, práticas integrativas e apresentação dos serviços da Casa do Servidor. Houve significativa participação dos servidores e a ação foi considerada um sucesso institucional.

A Ata nº 63, de 13 de abril de 2026, teve caráter técnico e deliberativo, sendo voltada à estruturação do Projeto Institucional de Saúde Mental, Qualidade de Vida e Espaço Sensorial Modular da Câmara Municipal de Macaé. A Comissão discutiu os impactos



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho, como estresse, ansiedade, burnout e afastamentos por adoecimento, defendendo a implantação de um programa contínuo de promoção da saúde mental. O projeto prevê ações relacionadas à neurodiversidade, mindfulness, prevenção de riscos psicossociais, apoio psicológico, espaços sensoriais adaptados e capacitações permanentes. Também foram debatidos aspectos técnicos, jurídicos e administrativos para viabilização do programa, incluindo a recomendação de parceria com organização especializada conforme a Lei nº 13.019/2014. Ao final, a proposta foi aprovada por unanimidade pela Comissão.

Já na Ata nº 64, de 27 de abril de 2026, a Comissão reuniu-se conjuntamente com a Comissão de LGPD para discutir medidas de proteção de dados pessoais em eventos de saúde promovidos pela Câmara. Foram debatidas questões relacionadas ao tratamento de dados sensíveis, uso de imagem, organização de eventos e necessidade de criação de protocolos institucionais para garantir conformidade com a legislação vigente. Também foram anunciadas novas ações de saúde, como a realização de exames de ultrassonografia abdominal por unidade móvel e coleta de sangue destinada prioritariamente aos servidores que apresentaram alterações nos exames realizados durante o Dia Mundial da Saúde. A reunião reforçou o compromisso institucional com a prevenção, privacidade e promoção da saúde dos servidores.

Macaé, 11 de maio de 2026.

Karolina Borges Barbosa

Matr. 6505-6

Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar